



Forfait perte de poids

Semaines	Services	Tarifs
Semaines 1 à 6	Évaluation initiale (mesures anthropométriques, questionnaires sur les habitudes d'AP, les antécédents de blessures, maladies, objectifs, etc.) Test de condition physique avec rapport 1 programme d'entraînement 6 séances d'entraînement privé (1x/semaines)	50\$ 100\$ 75\$ 300\$
Semaines 7 à 12	Prise de mesures anthropométriques (7 ^{ème} semaine) 1 programme d'entraînement 3 séances d'entraînement privé (1x/ 15 jours, 7 ^{ème} , 9 ^{ème} , 11 ^{ème} semaine)	20\$ 75\$ 150\$
Semaines 13 à 16	Prise de mesures anthropométriques (13 ^{ème} semaine) 1 programme d'entraînement 2 séances d'entraînement privé (1x/ 15 jours, 13 ^{ème} , 15 ^{ème} semaine) Prise de mesures anthropométrique (16 ^{ème} semaine) Remise du rapport complet des améliorations anthropométriques et de conditions physiques durant les 4 mois	20\$ 75\$ 100\$ 20\$ 50\$
		1035\$ Rabais 5% = 980\$ (61\$/semaine)

Ces prix incluent les taxes.